

Здравствуй, мой дорогой читатель! Многие из нас любят мечтать и ставить перед собой цели. Эти цели и желания рождают стремление к идеалу, нарисованному в нашем сознании. Задуманное в самый беззаботный, лёгкий и по-настоящему волшебный период нашей жизни, может пронестись вместе с человеком на протяжении всего его взросления. Такого рода мечтания я называю «особыми», потому что они так долго остаются вместе с нами и требуют бесконечной работы над внутренним «я», и пусть слово «бесконечно» не звучит здесь устрашающе, наоборот, оно, в данном случае, подчёркивает необычность этих целей. Здесь, на бумаге, где легче всего раскрыться, я бы хотела поделиться с тобой и рассказать про свою «особую» цель, к которой я стремлюсь и буду стремиться всю свою жизнь.

Меня зовут Саша, мне шестнадцать лет, и моя мечта – стать врачом. Я тянусь к этой профессии ещё с детского сада. Правда, вопрос о выбранном мною пути всегда приводит в тупик. Думаю, это происходит потому, что люди ждут короткого и чёткого ответа, клишированной фразы, например: «Помогать людям!». Но помогать людям может спасатель, полицейский, юрист, адвокат и многие другие. Для меня вопрос: «почему ты хочешь стать врачом» требует очень долгого, серьёзного рассуждения, и одной фразы для ответа точно будет не достаточно.

Так почему же я хочу стать врачом? Для меня врач – человек, избранный судьбой, человек, живущий другими людьми, человек с белыми, мало кому видимыми, крыльями за спиной. В моей памяти сразу всплывают слова Антона Павловича Чехова, что «профессия врача – это подвиг, она требует самоотвержения, чистоты души и чистоты помыслов». Настоящий врач не знает, что такое невозможно, он должен быть всегда ярким солнцем, которое дарит свои тёплые лучи другим людям... Но каково же быть таким человеком? Сколько усилий требуется для этого? Сколько нужно пропустить через себя? У меня никогда не было живого примера, никто из моих родственников, близких и дальних, не посвящал свою жизнь медицине, и я, как бы в полной темноте и тишине блуждаю в своих мыслях, чтобы понять, способна ли я стать для других надеждой и опорой? Обычно в семье мама и папа ходят на работу, ребёнок смотрит на них и, как губка, впитывает в себя желание пойти по их стопам, при этом родители могут даже не побуждать его. Это абсолютно нормально, потому что часто простейший вариант из всех возможных является самым верным. Я очень горжусь профессией, которую выбрали мои родители. Служить Родине, отдавать долг такой великой державе, быть верным своей стране – благонамеренно, достойно, отважно и смело, но шестое чувство подсказывает, что существует только одна профессия, каким бы разносторонним человеком я не была, которая где-то там, далеко-далеко, ждёт меня, и я надеюсь, дождётся. Это чувство очень тяжело объяснить, оно похоже на внутренний голос, который советует не сворачивать с пути и пробиваться только вперёд. Возможно, это какой-то вид самовнушения, но я живу с такими мыслями уже очень долгое время.

Для меня медицина – объединение науки и искусства, потому что нет медицины без определённой системы знаний, накопленной многими поколениями, в совокупности с мастерством и умениями врача. Поражает видение доктором своего пациента, потому что врач может рассказать о больном больше, чем знакомый ему человек. Врач может стать «психологическим убежищем», то есть, условно, местом, куда человек будет приходить и прятаться от душевной боли, он сможет спокойно выговариваться о своей проблеме, потому что в «убежище» его никто не осудит, никто не посмотрит косо. Доктор относится к болезням со своей точки зрения, он не будет надумывать, остерегаться, говорить

посторонним, потому что это не в его интересах, да и видел в своей практике он достаточно. Часто говорят, что у людей, связавших себя с медициной, вырабатывается равнодушное отношение к окружающему, но я не согласна с этим утверждением, если, конечно, человек изначально не является таким. Думаю, у врачей есть просто определённый, заточившийся в их работе взгляд на вещи, и в фундаменте этого не будет лежать равнодушие, потому что оно, в моём понимании, подразумевает отсутствие сострадания, сопереживания. Равнодушный человек часто где-то в себе, и, как правило, другие его мало заботят. Сочувствовать, давать какую-то надежду и помогать другим – работа врача. Просто он переживает за каждого пациента по своему, не так как привыкли другие, это некая самозащита, без которой в здравом уме не остаться, без которой врач не был бы мастером своего дела. В этом и кроется настоящее искусство, по моему мнению. Так же искусством является умение владеть собой. Это такое особенное самообладание, которому действительно нужно научиться, а ещё лучше научить всех вокруг. Признаюсь честно, сейчас мне сложно представить себя абсолютно спокойной, сдержанной, готовой нормально воспринимать и перерабатывать информацию, когда вокруг шум, плач, когда каждый хочет получить от тебя решение своей личной проблемы, а время остановить нельзя, и оно всегда работает против тебя. Даже от одной мысли об этом начинаешь чувствовать головную боль и эмоциональную неустойчивость, но когда я вижу моего педиатра, молодую девушку, которая каждый приём поражает меня своей способностью абстрагироваться, задаюсь вопросами, насколько стальные у неё нервы, как она справляется с таким огромным потоком звуков, льющихся отовсюду? Все эти врачебные тайны можно разгадать, лишь заглянув в замочную скважину, лишь став хорошим и добрым человеком в белом халате.

Что рисует перед нами будущее? Что открывает двери в эти бескрайние просторы жизни? Что украшает существование людей? Наши «особые» мечты! Когда я знакомлюсь вживую или благодаря литературе со студентами медицинских университетов, практикантами в больницах и, самое главное, настоящими докторами, такими, как Леонид Рошаль, Елизавета Глинка, Святослав Фёдоров, сердце всегда замирает, и необъяснимый восторг охватывает меня. Всё, что находится внутри: мысли, эмоции и чувства, начинает ярко светиться, подобно луне в непроглядной ночи, моё рвение стать такой же, как и они, возрастает ещё сильнее. Я ещё больше верю в себя и в свою заветную мечту. Мне представляется, как я рано утром еду на стареньком автобусе, ставшем для меня уже таким родным. Прогуливаюсь немного по улице, как обычно витая в облаках или прокручивая в голове что-то очень сложное для запоминания, прихожу в универ, двери которого являются для меня новыми проводниками в лабиринт знаний. Отдаю верхнюю одежду в гардероб и надеваю тот самый белый халат, носить который я так долго мечтала. Потом у нас, студентов, проходят пары, например по анатомии, гистологии, нормальной физиологии, и мы с однокурсниками спешим на волонтерство, подработку, или просто все вместе хорошо проводим свободное время, думая, как много всего надо успеть выучить, через сколько дней начнётся сессия-депрессия, которую хотелось бы отложить и учебная практика, которую все вузовцы меда с нетерпением ждут. Эти мысли кажутся мне иногда смешными, потому что мало кто захочет заниматься познанием в таком объёме, но медицина – целая вселенная, которую предстоит изучать ещё очень долгое время, и с течением многих лет всё, что было ранее нам известно, придётся миллион раз дополнить, переосмыслить, познать вновь, и это невероятно интересно. Это то, что позволит другим людям жить долго и счастливо, а также верить в нас, будущих врачей.

